



**CENTRO EDUCACIONAL MARIA  
AUXILIADORA**

**COLÔNIA DE FÉRIAS  
INTEGRAL  
2018**



**1º DIA - SEGUNDA-FEIRA - 10/12  
MATUTINO**

<b>Horário</b>	<b>Atividade</b>	
<b>07h30 às 07h50</b>	Orientações gerais em sala de aula.	
<b>07h50 às 09h05</b>	<b>Sala de aula</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Confeccionar cartão postal de Natal.</li> </ul>	
<b>09h05 às 09h35</b>	<b>Lanche</b>	
<b>09h35 às 10h30</b>	<b>Sala de aula</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passeio pela escola.</li> </ul>	
<b>10h30 às 11h40</b>	<b>Recanto</b>	<b>INFANTIL</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Foto para porta retrato (todos com a camisa vermelha e o gorro do Papai Noel).</li> <li>• Corrida de limão na testa.</li> <li>• Adedonha com papel.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atividades com música na Brinquedoteca</li> </ul>

**VESPERTINO**

<b>Horário</b>	<b>Atividade</b>	
<b>13h30 às 13h50</b>	Orientações gerais em sala de aula.	
<b>13h50h às 16h15</b>	<b>GINÁSIO</b>	<b>INFANTIL</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recepcionar os alunos com dança.</li> <li>• Inscrição para mini campeonato de futsal/golzinho.</li> <li>• Gincana.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brinquedoteca.</li> <li>• Piscina de bolinhas.</li> <li>• Brinquedos no recanto.</li> </ul>
<b>16h15 às 16h45</b>	<b>Lanche</b>	
<b>16h45 às 18h00</b>	<b>GINÁSIO</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pingue-vôlei.</li> <li>• Mini campeonato futsal ou golzinho.</li> <li>• Atividade para quem não participar do campeonato: queimada maluca/ficar na torcida.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parquinho.</li> </ul>

**OBS.:**

**1- PASSEIO NA ESCOLA** - Levar os alunos para visitar lugares incomuns da rotina deles, por exemplo: refeitório dos funcionários, Capela, salas do ginásio, bastidores do auditório, casa de máquinas da piscina, cozinha, atrás do ginásio etc. Dividir todos os alunos em grupos de acordo com a faixa etária; cada grupo, simultaneamente, visitará diferentes pontos da escola; serão recebidos por um representante daquele local que informará curiosidades sobre o local.

**2- Sugestão:** comunicar aos alunos que poderão vir com uma roupa e um brinquedo do desenho animado de sua preferência.

**3-** Comunicar aos alunos que todos deverão trazer os materiais referentes à oficina de sucata no dia 12/12 – quarta feira.

**2º DIA - TERÇA-FEIRA - 11/12**  
**(Tema sugerido: DESENHO ANIMADO)**

**MATUTINO**

<b>Horário</b>	<b>Atividade</b>	
<b>07h30 às 07h50</b>	Orientações gerais em sala de aula.	
<b>07h50 às 09h05</b>	<b>Sala de aula</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Oficina de argila.</li></ul>	
<b>09h05 às 09h35</b>	<b>Lanche</b>	
<b>09h35 às 10h30</b>	<b>Quadras (Ginásio em caso de chuva)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Brincadeiras de rua – pique pega; banana Split; mamãe da rua; golzinho, etc.</li></ul>	
<b>10h30 às 11h40</b>	<b>Recanto</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Atividade com os brinquedos trazidos pelos alunos.</li></ul>	<b>INFANTIL</b> <b>Brinquedoteca</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Blocos de montar e brinquedos diversos.</li></ul>

**VESPERTINO**

<b>Horário</b>	<b>Atividades</b>	
<b>13h30 às 13h50</b>	Orientações gerais em sala de aula.	
<b>13h50h às 15h00</b>	<b>Ginásio de esporte</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Corrida de revezamento (cone/bola).</li><li>• Futsaco;</li><li>• Corrida do arco.</li><li>• Arremesso de handebol no ângulo.</li><li>• Chute ao golzinho.</li><li>• Jogo joquempô.</li></ul>	<b>INFANTIL</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Circuito lúdico no recanto com os recursos da sala da psicomotricidade.</li></ul>
<b>15h às 16h15</b>	<b>Ginásio</b> Roda de Capoeira.	
<b>16h15 às 16h45</b>	<b>Lanche</b>	
<b>16h45 às 17h50</b>	<b>Ginásio</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pique-bandeirinha.</li><li>• Competição do colete (girar a corda com a bola no meio).</li><li>• Futebol humano.</li><li>• Jogo da velha humano.</li></ul>	<b>INFANTIL</b> <b>Recanto</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Brincadeiras de roda.</li></ul>

**Sugestão:**

- 1- Comunicar aos alunos que poderão trazer algum objeto e/ou roupa referente ao esporte que mais gosta.
- 2- Informar o material que cada aluno deverá trazer para a realização da oficina de sucata.

**3º DIA - QUARTA-FEIRA - 12/12**  
**(Tema sugerido: ESPORTES)**

**MATUTINO**

<b>Horário</b>	<b>Atividades</b>
<b>07h30 às 07h50</b>	Orientações gerais em sala de aula.
<b>07h50 às 09h05</b>	<b>Sala de aula</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Oficina de sucata.</li></ul>
<b>09h05 às 09h35</b>	<b>Lanche</b>
<b>09h35 às 10h30</b>	<b>Recanto e Quadras</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Recreação com os brinquedos confeccionados na oficina e trazidos de casa.</li></ul>
<b>10h30 às 11h40</b>	<b>AUDITÓRIO</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cinema no auditório.</li></ul>

**VESPERTINO**

<b>Horário</b>	<b>Atividades</b>	
<b>13h30 às 13h50</b>	Orientações gerais em sala de aula.	
<b>13h50h às 16h15</b>	<b>Ginásio</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Inscrição para o mini campeonato de voleibol.</li><li>• Piques, pega o rabinho, coelho sai da toca.</li><li>• Queimada.</li></ul>	<b>INFANTIL Recanto</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• O dragão.</li><li>• Boliche.</li><li>• Arranca rabo.</li></ul>
<b>16h15 às 16h45</b>	<b>Lanche</b>	
<b>16h45 às 18h00</b>	<b>Ginásio</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Circuito militar.</li><li>• Mini campeonato de voleibol.</li><li>• Atividade para quem não participar do campeonato: queimada maluca/ficar na torcida.</li></ul>	<b>INFANTIL</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Piscina de bolinha e cama elástica.</li></ul>

## 4º DIA - QUINTA-FEIRA - 13/12

### MATUTINO

Horário	Atividade	
07h30 às 07h50	Orientações gerais em sala de aula.	
07h50 às 09h05	<b>Sala de aula</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ateliê/Oficina de bijuteria.</li></ul>	
09h05 às 09h35	<b>Lanche</b>	
09h35 às 10h30	<b>Sala de aula</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• TV com desenhos da preferência dos alunos.</li><li>• Jogos eletrônicos.</li></ul>	<b>INFANTIL Brinquedoteca</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• TV com desenhos da preferência dos alunos.</li></ul>
10h30 às 11h40	<b>Sala de aula e/ou Recanto</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• (Pinturas e desenhos) fazer um cartaz gigante para expor no recanto.</li></ul>	

### VESPERTINO

Horário	Atividade	
13h30 às 13h50	Orientações gerais em sala de aula.	
13h50h às 16h15	<b>Ginásio</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Atividade com bolas e cones (na contagem, os alunos pegam a bola).</li><li>• Brincadeira banana-split.</li><li>• Dança da laranja.</li></ul>	<b>INFANTIL Recanto</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Biscoito queimado.</li><li>• Pega batatas.</li></ul>
16h15 às 16h45	<b>Lanche</b>	
16h45 às 18h00	<b>Ginásio</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gincana.</li></ul>	<b>INFANTIL Recanto</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Circuito psicomotor.</li></ul>

**OBS.:** Informar para o aluno que deverá trazer uma camiseta branca no dia seguinte para realização da oficina de artesanato.

**5º DIA - SEXTA-FEIRA - 14/12  
(DIA DA CAMISETA)**

**MATUTINO**

<b>Horário</b>	<b>Atividade</b>
<b>07h30 às 07h50</b>	Orientações gerais em sala de aula.
<b>7h50 às 09h05</b>	<b>Sala de aula</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Customização de camisas.</li></ul>
<b>09h05 às 09h35</b>	<b>Lanche</b>
<b>09h35 às 11h45</b>	<b>Quadras</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pega varetas.</li><li>• Pular elástico.</li><li>• Pular corda.</li><li>• Bolinha de sabão.</li><li>• Amarelinha.</li><li>• Bambolê.</li></ul>

**VESPERTINO**

<b>Horário</b>	<b>Atividade</b>	
<b>13h30 às 13h50</b>	Orientações gerais em sala de aula.	
<b>13h50h às 16h15</b>	<b>Quadras</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mini atletismo.</li><li>• Queimada tradicional.</li></ul>	<b>INFANTIL Recanto</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Puxa rabo.</li><li>• A raposa.</li></ul>
<b>16h15 às 16h45</b>	<b>Lanche</b>	
<b>16h45 às 18h00</b>	<b>Ginásio</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rua de lazer.</li></ul>	<b>INFANTIL Recanto</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rua de lazer.</li></ul>

**6º DIA - SEGUNDA-FEIRA - 17/12  
(DIA DA CULINÁRIA)**

**MATUTINO**

<b>Horário</b>	<b>Atividade</b>	
<b>07h30 às 07h50</b>	Orientações gerais em sala de aula.	
<b>7h50 às 09h05</b>	<p align="center"><b>Cozinha</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oficina culinária.</li> <li>• Atividade para os grupos que não estiverem na cozinha: desenho animado em sala.</li> </ul>	
<b>09h05 às 09h35</b>	<p align="center"><b>Lanche</b></p>	
<b>09h35 às 10h30</b>	<p align="center"><b>Sala de aula</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Confeccionar enfeites de Natal.</li> </ul>	
<b>10h35 às 11h45</b>	<p align="center"><b>Recanto/Quadras</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brincadeira de formar equipes (sempre 2, nunca 3).</li> </ul>	<p align="center"><b>INFANTIL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parquinho.</li> </ul>

**VESPERTINO**

<b>Horário</b>	<b>Atividade</b>	
<b>13h30 às 13h50</b>	Orientações gerais em sala de aula.	
<b>13h50h às 16h15</b>	<p align="center"><b>Ginásio</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Corrida do ovo.</li> <li>• Corrida do bastão.</li> <li>• Corrida com obstáculos (cones, barreiras, banco sueco).</li> <li>• Jogo da velha humano.</li> </ul>	<p align="center"><b>INFANTIL</b></p> <p>Piscina de bolinha e cama elástica.</p>
<b>16h15 às 16h45</b>	<p align="center"><b>Lanche</b></p>	
<b>16h45 às 18h00</b>	<p align="center"><b>Ginásio</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Futbeisebol.</li> <li>• Queimada real.</li> </ul>	<p align="center"><b>INFANTIL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pega leão.</li> <li>• Chão é lava.</li> <li>• Corre cotia.</li> <li>• Mamãe da rua.</li> </ul>

**OBS.:** Informar aos alunos que poderão trazer jogos educativos/tabuleiro no dia seguinte para atividade em sala de aula;

**7º DIA - TERÇA-FEIRA - 18/12**  
**(Tema Sugerido: JOGOS DE TABULEIRO)**

**MATUTINO**

<b>Horário</b>	<b>Atividade</b>	
<b>07h30 às 07h50</b>	Orientações gerais em sala de aula.	
<b>7h50 às 09h05</b>	<b>Sala de aula</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oficina de jogos.</li> </ul>	
<b>09h05 às 09h35</b>	<b>Lanche</b>	
<b>9h35 às 10h30</b>	<b>Sala de aula</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• TV com desenhos da preferência dos alunos.</li> <li>• Jogos eletrônicos (Integral 3/4).</li> </ul>	<b>INFANTIL Recanto</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atividades com bola.</li> </ul>
<b>9h35 às 10h30</b>	<b>Sala de Aula</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Xadrez e Dama.</li> <li>• Uno.</li> <li>• Karaokê.</li> <li>• Coreografias Kinect (vídeo) / música.</li> <li>• Jogos trazidos pelos alunos.</li> </ul>	

**VESPERTINO**

<b>Horário</b>	<b>Atividade</b>	
<b>13h30 às 13h50</b>	Orientações gerais em sala de aula.	
<b>13h50h às 16h15</b>	<b>Ginásio</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vôlei de lençol.</li> <li>• Bete.</li> <li>• Lance livre basquete.</li> </ul>	<b>INFANTIL</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parquinho.</li> </ul>
<b>16h15 às 16h45</b>	<b>Lanche</b>	
<b>16h45 às 18h00</b>	<b>Toda a área disponível</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Caça ao tesouro.</li> </ul>	

**Obs.:** Informar para os alunos que no dia seguinte haverá um Baile à Fantasia, no período vespertino e, portanto, todos que forem participar deverão trazer sua própria fantasia de casa.

**8º DIA - QUARTA-FEIRA - 19/12**  
**(DIA DA FANTASIA)**

**MATUTINO**

<b>Horário</b>	<b>Atividade</b>	
<b>07h30 às 07h50</b>	Orientações gerais em sala de aula.	
<b>07h50 às 09h05</b>	<b>Sala de aula</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Confeccionar porta retrato com foto de gorro e camisa do integral.</li></ul>	
<b>09h05 as 09h35</b>	<b>Café da Manhã Temático - Lanche</b>	
<b>09h35 às 10h30</b>	<b>Recanto</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dança do arco.</li><li>• Dança da cadeira.</li><li>• Desfile de modas.</li></ul>	<b>INFANTIL</b> <b>Brinquedoteca</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Contação de histórias.</li></ul>
<b>10h35 às 11h45</b>	<b>Recanto/Quadras</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Montar a árvore de Natal.</li><li>• Recreação direcionada (livre).</li></ul>	

**VESPERTINO**

<b>Horário</b>	<b>Atividade</b>	
<b>13h30 às 13h50</b>	Orientações gerais em sala de aula.	
<b>13h50h às 16h15</b>	<b>Ginásio</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arremesso nos bambolês.</li><li>• Boliche humano (queima cone).</li><li>• Futebol humano.</li><li>• Coelho sai da toca.</li></ul>	<b>INFANTIL</b> <b>Recanto</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arremesso nos bambolês.</li><li>• Coelho sai da toca.</li><li>• Pega rabinho.</li></ul>
<b>16h15 às 16h45</b>	<b>Lanche</b>	
<b>16h45 às 18h00</b>	<b>Quadras</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rua de lazer.</li></ul>	<b>INFANTIL</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rua de lazer.</li><li>• Baile à Fantasia de despedida (Recanto).</li></ul>

**OBS.:** Café da manhã temático – lanche – sugerido em reunião pela Maria Luiza.

